BRETEIL mag'

#12
mars 2023

Magazine trimestriel d'informations municipales

VIE EDUCATIVE

Mise en place d'un centre de loisirs municipal

DOSSIER

Le climat, on s'engage vers une transition heureuse !

PORTRAIT

Christophe, donneur universel

État civil

NAISSANCE

Julia HARANG, le 22 décembre 2022.

DÉCÈS

Louis BRIAND, le 19 décembre 2022,

Michel DOUABIN, le 22 décembre 2022,

Jean LE GAL, le 30 décembre 2022.

Permis de construire

Date de délivrance	Bénéficiaires	Adresse	Nature du projet	Adresse du projet
21/10/2022	Mme Marie FREITAS et M. Wilfried JOUET	21, le Grippay	Extension d'une habitation existante	21, le Grippay
27/10/2022	M. et Mme BODEREAU Loïc et Marie-Cécile	49, route de la Forge	Construction d'une maison individuelle	49 ter, route de la Forge
15/11/2022	Mme Alexandra MARCHAND-MORINIERE et Mme Marie-Madeleine MARCHAND	La Chapelle-Thouarault	Transformation d'un garage en habitation	17, le Champ Heulin

Sommaire

VIE MUNICIPALE 4

Conseil Municipal 4
La déclaration préalable 5
Les dames de l'école 7
Pour le bien-être de nos moutons, le pain c'est non ! 8
Vos commissions en action 10

LES JARDINS DU PRESBYTÉRE 9

DOSSIER 13

VIE ÉDUCATIVE 17

Mise en place d'un centre de loisirs municipal..... 17
CEI - Jeunes lycéennes étrangères 17

VIE CULTURELLE 18

Médiathèque 19
Les mots de mars..... 20

VIE ASSOCIATIVE 22

Redek 22
Repas et bal des classes 3 22
Amicale des Retraités 23
Hommage à Claude 23

ENVIRONNEMENT 24

Les nouvelles du Fresne 24

EXPRESSION DÉMOCRATIQUE 25

VIE PRATIQUE 25

INTERCO 28

Un programme 100 % seniors .. 28
L'enquête mobilité 2023 28

PORTRAIT 29

Christophe, donneur universel 29

Directrice de la publication : Isabelle OZOUX.
Comité de rédaction : Commission « Communication, citoyenneté et égalité des chances ».
Tirage : 1 720 exemplaires.
Maquette et mise en page : Lunacomm.
Crédits : Commune de Breteil, Adobestock.
Impression : Imprimerie Atimco.
Imprimé sur papier issu de forêts gérées durablement.
Dépôt légal : mars 2023.

BRETEIL

EDITORIAL

Depuis 2020 notre dictionnaire a fait ressortir des mots qui se sont mis à envahir, quelque peu, notre quotidien. Pandémie, confinement, distanciation…

A l'heure où j'écris ces quelques lignes nous « célébrons », sans aucun plaisir, le premier anniversaire d'une guerre contre l'un de nos voisins : l'Ukraine. Invasion, exode massif sont des événements que ma génération et les suivantes pensaient être de l'histoire ancienne. Celle de nos parents ou grands-parents. Malheureusement, l'histoire a une fâcheuse tendance à se reproduire au moment où on s'y attend le moins. Nous ne tirons jamais, semble-t-il, les leçons du passé.

Cette guerre que certains trouvent lointaine a pourtant, au-delà du drame humain qu'elle représente des conséquences économiques très impactantes sur notre quotidien. Nos boulangers, par exemple, ces artisans de grande proximité en sont les premières victimes. Ils ont pris de plein fouet les hausses de l'énergie, des céréales, du sucre… Nous nous plaignons tous de la hausse du prix du pain. Mais avant que cette baguette bien fraiche et croustillante, accompagnée de quelques croissants (pourquoi pas) n'arrive sur la table de notre petit déjeuner dominical il aura fallu : cultiver du blé, le récolter, l'envoyer chez le minotier, le transporter chez votre boulanger. Chacun de ces intermédiaires aura lui subi, sans rien pouvoir y faire, la hausse de la main d'œuvre, de la matière première, du carburant… et je ne parle que de la farine. Alors, si nous voulons voir survivre nos commerces de proximité, nous devons « accepter » cette hausse sur ces produits du quotidien.

Nous ne pouvons pas, d'un côté, faire grève pour des retraites correctes à un âge correct et un pouvoir d'achat décent et, de l'autre, ignorer les difficultés de ceux qui nous nourrissent : de l'agriculteur à l'artisan ou commerçant. Pendant la période COVID nous avons redécouvert l'importance de nos commerces de proximité. Ils ne nous ont pas fait défaut. Il serait dommage, aujourd'hui, alors qu'ils sont pris dans la tourmente, de leur tourner le dos.

Nous devons tous faire des choix. A nous de faire les bons.

C'est d'ailleurs un sujet que nous aborderons dans le Breteil Mag' de juin lorsque nous parlerons des choix que vos conseillers municipaux vont devoir faire lors du vote du budget le 3 avril prochain. Des projets nous en avons plein, vous en avez plein mais nous allons, ensemble devoir faire preuve de… Sobriété… Tiens…. Encore un mot qui s'est mis à envahir notre quotidien et dans tous les domaines et, parfois, non sans raison !

Isabelle OZOUX, Maire

Extraits des décisions du Conseil Municipal

De nombreuses délibérations sont votées chaque mois sur des thématiques variées. Le procès-verbal de séance et la liste des délibérations sont publiés sur le site internet www.breteil.bzh, onglet « Ma Commune ».

Séance du 14 novembre 2022

DÉCISIONS DU MAIRE - INFORMATION

- Travaux de rénovation dans les logements communaux situés aux n° 5, 7, 18 rue Noël du Fail.
- Reprise d'étanchéité au restaurant municipal.
- Fourniture et pose de cavurnes au cimetière communal.
- Acquisition d'un four à gaz et d'une friteuse pour le restaurant municipal.

FINANCES

- Décision modificative 1-2022 du budget principal.
- Tarifs 2023 de la redevance d'assainissement collectif.
- Centre de loisirs et actions jeunesse : tarifs au 1er janvier 2023.
- Location de la salle polyvalente aux particuliers : suspension du service à compter du 14 novembre 2022.

URBANISME ET TRAVAUX

- Lotissement du Chesnôt – Tranche 2 : déplacement de coffrets suite à une erreur d'implantation des lots LG01, LG02, LG03.
- Acquisition de la propriété sise 1, place de l'église.
- Vente de la propriété communale sise 9, rue Noël du Fail.
- Jardins du Presbytère : convention pour la mise en place d'un chantier école avec la MFR de Rennes/ Saint-Grégoire.

RESSOURCES HUMAINES

- Présentation du débat obligatoire sur la protection sociale complémentaire.

Séance du 12 décembre 2022

DÉCISIONS DU MAIRE - INFORMATION

- Entretien et réparation de matériel des services techniques.
- Fourniture et pose d'une carte de feu tricolore suite à une panne.

FINANCES

- Tarifs municipaux 2023.
- Décision modificative 1-2022 du budget annexe Assainissement.

URBANISME

- Acquisition d'une fraction de parcelle sise 2, rue de Rennes.

RESSOURCES HUMAINES

- Création d'un emploi non permanent - Animateur Teen's Club de janvier à août 2023.

MUNICIPALITÉ

- Ouvertures dominicales et jours fériés des commerces pour l'année 2023.

Séance du 16 janvier 2023

DÉCISIONS DU MAIRE - INFORMATION

- Prestation pour l'enfouissement et le traitement des déchets de myriophylle sur le site du Fresne.
- Fournitures de plants et jardinières pour le fleurissement des massifs communaux.
- Fournitures de clôtures de chantier, de jeux sur ressort, d'appuis cycles, de barrières mobiles, de rayonnages à palettes.
- Reprises de concessions funéraires perpétuelles et centenaires en état d'abandon et d'une concession funéraire arrivée à échéance.
- Jardins du Presbytère : intervention faiseurs de jardins, prestation photographique et exposition.
- Fournitures de mobilier urbain (2 tables, 2 banquettes, 1 banc).

FINANCES

- Assainissement non collectif : tarifs municipaux 2023 et règlement du service.
- Local pour sports de précisions : sollicitation de la DETR (dotation d'équipement des territoires ruraux) auprès de l'État pour 30 % du coût estimé du projet.
- Défense incendie au Village de l'Abbaye et en centre-bourg : sollicitation de la DETR auprès de l'État à hauteur de 20,87 % du coût estimé du projet.
- Aménagements de sécurité routière : sollicitation de financement au titre de la répartition des amendes de police pour une dépense globale estimée à 30 151,90 € HT (installation de deux radars et création d'un trottoir).

MUNICIPALITÉ

- Adhésion au CEREMA (Centre d'Études et d'Expertise sur les Risques, l'Environnement, la Mobilité et l'Aménagement).
- Mise à jour de la composition des commissions communales et désignation d'un nouveau conseiller délégué, en charge de l'action sociale.

La déclaration préalable

Une autorisation d'urbanisme trop souvent méconnue

Si le permis de construire n'appelle que peu d'interrogations car généralement établi par un professionnel, cela n'est pas le cas pour la déclaration préalable.

La déclaration préalable se dépose en mairie pour de nombreux travaux non soumis à permis de construire.

Voici quelques exemples de travaux pour lesquels vous ignorez parfois que des règles existent, et pour lesquels un dossier de déclaration préalable (ou de permis) doit être déposé :

- modification / création de clôtures,
- modification / création de fenêtres,
- changement d'enduit,
- isolation thermique par l'extérieur,
- bardage,
- modification de toiture,
- construction de carport ou d'abri de jardin,
- déplacement d'annexes,
- transformation de garage en pièce à vivre,
- installation de panneaux solaires,
- changement de destination d'un bâtiment (agricole vers habitation par exemple),
- piscine,
- abattage d'arbres / haies bocagères identifiés au PLUi.

La liste n'est pas exhaustive.

Avant d'entamer des travaux, il est donc préférable de se rapprocher de la mairie pour :
- se renseigner sur les règles en matière d'urbanisme (règles qui découlent du PLUi),
- se renseigner pour savoir si le projet est soumis à autorisation d'urbanisme (DP, PC, PD).

Si l'exécution de vos travaux nécessite une occupation temporaire du domaine public (travail sur trottoir, échafaudage, stationnement de véhicules, etc), il convient de solliciter une autorisation auprès de la mairie avant tout démarrage du chantier.

C'est quoi le PLUi ?

AGIR ENSEMBLE MONTFORT COMMUNAUTÉ

Le Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi) est le document d'urbanisme qui règlemente l'urbanisation des sols. Depuis 2021, il remplace les Plans Locaux d'Urbanisme (PLU) des 8 communes qui composent Montfort Communauté.

Le PLUi s'applique à tout type de projet impactant le sol, et les autorisations d'urbanisme délivrées doivent le respecter : permis de construire, permis d'aménager, déclaration préalable, certificat d'urbanisme…

Il est consultable sur le site internet de Montfort Communauté :
https://www.montfortcommunaute.bzh/mon-quotidien/habitat-urbanisme/plui/.

Les dames de l'école

Aurélie LUCAS
s'occupe des très petites, petites et grandes sections (TPS, PS et GS). Elle est arrivée il y a 20 ans à la suite de Chantal.

Marie-Laure ROUAULT
s'occupe des moyennes et grandes sections (MS et GS). Elle est arrivée il y a bientôt 20 ans en remplacement d'Yvette.

Karine GEFFROY
s'occupe des très petites, petites et grandes sections (TPS, PS et GS). Elle est arrivée en 2004 à la suite de Marie.

Véronique BARDOU
s'occupe des très petites, petites et moyennes sections (TPS, PS et MS). Elle est arrivée en 2007 à la suite de Jeanine.

On les a longtemps appelées « les dames de l'école ». Elles accueillent les petits et les réconfortent parce que ce n'est pas toujours facile de quitter papa et maman pour la journée. Aujourd'hui, le métier d'ATSEM (Agent Territorial Spécialisé des Ecoles Maternelles) a fortement évolué. *« Il y a plus de 30 ans, les ATSEM étaient considérées comme « les dames pipi des enfants » qui servaient à les emmener aux toilettes, les déshabiller et les rhabiller. Mais aujourd'hui, le métier a heureusement évolué et nous donne des responsabilités dans l'accompagnement des enfants sur les différents temps qui ponctuent la journée »* dit Karine avec un grand sourire. Avec le CAP Accompagnant Educatif Petite Enfance comme formation de base, les ATSEM ont une connaissance des besoins de l'enfant dans son développement psychologique, physique et affectif. Elles continuent à se former sur des thématiques spécifiques comme les premiers secours, les problèmes de comportement, l'accompagnement des enfants porteurs de handicap ou encore la lecture pour les petits.

La journée type d'une ATSEM

8h : préparation de la classe et des ateliers de la matinée.
8h30 : accueil des enfants en classe avec l'enseignante.
8h45-12h : classe, animations d'ateliers avec un petit groupe d'enfants sous l'égide de l'enseignante.
12h-12h15 : accompagnement des enfants à la cantine.
13h15-16h30 : surveillance de la sieste pour les TPS, PS et les MS qui en ont besoin.
Retour échelonné en classe à partir de 14h30 pour un temps de jeux.
13h15-14h30 : atelier TAP pour les MS et GS, animé par les ATSEM.
14h30-16h30 : classe pour les MS et GS.
16h30-17h15 : rangement de la salle de classe.

Cela fait de belles journées, surtout avec l'ambiance sonore dont sont capables nos chers bambins ! C'est une équipe qui aime son métier, et surtout qui aime en parler. Il n'y a pas besoin de les lancer très fort pour qu'elles parlent de leur métier pendant des heures. Le travail d'équipe, la bonne ambiance, c'est important : *« Entre nous, on s'écoute, on se soutient, on blague, on rigole bien, c'est important »*.

Toute l'équipe est soucieuse *« d'apporter du bien-être à l'enfant »* renchérit Véronique. Marie-Laure cite un parent qui lui disait : *« Mais comment faites-vous avec 20 enfants quand le mien tout seul arrive à me donner mal à la tête ? »*. En effet, une journée avec une classe de petits peut être fatigante, mais les ATSEM nous racontent qu'elles vivent *« des moments tellement chouettes »* qui viennent effacer la fatigue : comme par exemple quand un petit tout agité arrive à se calmer lorsqu'on lui porte de l'attention en classe, ou encore quand il y a des moments privilégiés pour la lecture ou les ateliers en petits groupes, ou même quand les petits progressent grâce à leur accompagnement. *« C'est agréable et on se sent utile quand on peut se réunir et parler d'un enfant en difficulté et voir comment on peut lui apporter de l'aide et du soutien, c'est pourquoi les enseignantes peuvent compter sur notre aide »* nous dit Karine. Et il suffit de voir les sourires sur les visages de toute l'équipe quand elles évoquent les dernières portes ouvertes de l'école, où elles ont revu des grands ados de 15 ou 20 ans qui venaient les voir pour leur dire bonjour et qui se souvenaient d'elles. Pas d'inquiétude, vos enfants sont entre de bonnes mains avec des professionnelles bienveillantes au grand cœur.

L'ensemble de l'équipe a tenu, à l'occasion de ce portrait, et nous nous y associons tous, à rendre hommage à leur collègue Tigi décédée en septembre dernier.

Eric LECLERC & Soizic MOUAZAN

Pour le bien-être de nos moutons, le pain c'est non !

L'éco-pâturage consiste à faire intervenir des moutons ou chèvres pour entretenir certaines parcelles difficiles d'accès pour les agents communaux. Les moutons sont donc tout à fait adaptés à ces espaces naturels.

L'éco-pâturage présente de nombreux avantages : il permet de réduire l'impact environnemental en permettant à la flore et la faune de se diversifier, de lutter contre l'envahissement de plantes invasives, de réduire le coût d'entretien des espaces verts et également de faire connaître diverses races d'animaux (moutons, chèvres…).

Les moutons sont des herbivores, c'est-à-dire qu'ils se nourrissent uniquement d'herbes et plantes. Pour leur bien-être, **le pain est donc totalement à proscrire :** l'amidon du pain fait gonfler leur estomac et peut provoquer un étouffement. Il en est de même pour les oiseaux ou encore les canards.

La présence des moutons est positive et agréable dans les quartiers qui les accueillent. La proximité des enclos permet des rencontres et des échanges conviviaux pour les promeneurs. C'est aussi l'occasion de faire découvrir aux plus jeunes nos tondeuses sur pattes. N'oubliez pas, ce sont des êtres vivants. Respectons-les !

Quelques idées anti-gaspi pour utiliser votre pain rassis :

- De la chapelure : faire sécher le pain et le réduire en poudre à l'aide d'un robot mixeur. La chapelure permet de paner et d'apporter du croustillant pour un grand nombre de recettes. Il est possible, par exemple, de la déposer sur un gratin. Utiliser de la chapelure dans les tomates farcies, les boulettes de viande ou encore sur le fond d'une tarte aux fruits permet d'absorber le surplus de jus.

- Du pain perdu : fouetter 2 à 3 œufs avec 25 à 50 cl de lait, 3 à 4 cuillères à soupe de sucre en poudre, plonger les tranches de pain rassis. Faire fondre une noisette de beurre dans une poêle et faire dorer quelques minutes les tranches de pain sur chaque face.

- Des croutons à l'ail : préchauffer le four à 140°C. Découper des tranches de pain rassis, les frotter avec de l'ail, les badigeonner d'huile (de tournesol, d'olives…) et couper les tranches en dés. Mettre les dés dans le four 10 min jusqu'à qu'ils soient dorés. En hiver avec la soupe, c'est un délice. L'été avec une salade fraichement cueillie, ça croustille.

Soizic MOUAZAN

© Elodie TERTRAIS

Recette du pain perdu en vidéo :

Scannez-moi !

Les croutons :

Par ici pour la recette !

LES JARDINS DU PRESBYTÈRE

INAUGURATION

SAMEDI 13 MAI 2023
À 11H30

LES CHANTIERS KIT FESTIF

SAMEDI 18/03
14H-17H

SAMEDI 15/04
14H-17H

MATIS@CUESTA.FR OU 07 51 62 29 55

BRETEIL
MAIRIE DE BRETEIL
BRETEIL.BZH

CUESTA

Vie associative et jeunesse

Participer et s'épanouir

COMMISSION N°1

ÉLU RÉFÉRENT

Yoan AUBERT
Adjoint

Les actions

- Etude des demandes de subventions pour l'année 2023.
- Travail pour le dépôt du permis de construire du local de sports de précision.
- Dossier et recherche de financements pour la construction du local de sports de précision.
- Organisation du poste de la nouvelle animatrice jeunesse.
- Préparation de la manifestation des 30 ans de Montfort Communauté avec l'organisation du Relais nature le 14 mai 2023.
- Réécriture du projet éducatif.
- Mise en place de la régie du centre de loisirs.
- Gestion des plannings des salles et du matériel.
- Préparation du budget.
- Travail communautaire sur l'Analyse des Besoins Sociaux.

Urbanisme, liens et action sociale

Vivre et habiter

COMMISSION N°2

ÉLUE RÉFÉRENTE

Chantal MANCHON
Adjointe

Les actions

URBANISME

- Projet ZAC multisites.
  - 17/01/2023 : analyse des périmètres envisageables de la future ZAC multisites.
  - Prochain rendez-vous avec le bureau d'études Sitadin en mars 2023.
- Lotissement du Chesnot.
  - Reprise de la fonction de Maîtrise d'œuvre par le cabinet Rizhome.
  - Deux rendez-vous ont eu lieu les 5 et 18 janvier 2023.

La présence de cet interlocuteur permet d'envisager la reprise des malfaçons et / ou dégradations identifiées ainsi que la fin et la réception des travaux réalisés tant sur la tranche 1 que sur la tranche 2.

ASSAINISSEMENT

- Schéma directeur du service d'assainissement : COPIL du 20 janvier 2023.
  - Présentation de la phase 2 (campagne de mesure nappe basse) par EF Etudes.

LOGEMENTS ET BATIMENTS

- Vente d'un logement 9 rue Noël du Fail.
  - Pour ce bien, la vente doit se faire dans le cadre d'une procédure stricte.
    - ♦ Il doit être proposé en priorité aux personnes occupant les logements sociaux, propriété soit de la commune soit du CCAS. Les courriers ont été adressés aux locataires, ces derniers disposent d'un délai de 2 mois pour se manifester.
- Presbytère.
  - Visite du bâtiment avec l'architecte conseil du Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine, en lien avec le futur projet d'aménagement du bâtiment destiné à accueillir la médiathèque.
  - Eradication du mérule et autres champignons identifiés par l'entreprise TSH.
    - ♦ Travaux de démolition intérieurs et de décapage effectués, reste à réaliser la phase de traitement.

ACTION SOCIALE

- La première quinzaine du mois de décembre a été consacrée en partie à l'organisation de la distribution des colis destinés à nos aînés.
- Le portage s'est déroulé au cours de la semaine du 12 au 17 décembre 2023.

Communication, citoyenneté et égalité des chances

Partager et coopérer

COMMISSION N°3

ÉLU RÉFÉRENT

Eric LECLERC
Adjoint

Les actions

- Préparation et rédaction de la lettre d'information mensuelle, le Bret'œil.
- Préparation et rédaction du Breteil Mag'.
- Préparation du dispositif « Argent de poche » pour 2023, permettant à des jeunes Breteillaises et Breteillais de gagner un peu d'argent en rendant service à la collectivité.
- Suivi du site internet.
- Réflexion autour d'un dispositif « Budget participatif ».
- COPIL pour le transfert de la médiathèque au presbytère.

Économie, aménagement du territoire, vie intercommunale et développement durable

Entreprendre, interconnecter et préserver

COMMISSION N°4

ÉLUE RÉFÉRENTE

Véronique VAN TILBEURGH
Adjointe

Jean-Claude HULIN
Arrive dans la commission

Les actions

De décembre à février, les membres de la commission ont continué à faire avancer les différents projets engagés :

1. En centre-bourg : suivi des travaux des Jardins du Presbytère. Ils ont été suspendus fin janvier, mais les jardins seront prêts pour leur inauguration le 13 mai 2023. Pendant ce temps, les ateliers pour élaborer le kit festif continuent. Ils sont ouverts à tous les Breteillais et Breteillaises.
Prochaines dates : samedi 18 mars 2023, de 14h à 17h, à la salle du conseil de la mairie, et samedi 15 avril 2023, de 14h à 17h, à la salle polyvalente.

2. Le Fresne : le projet de sentier interprétatif se poursuit. Un rétroplanning a été réalisé afin que toutes les entreprises se coordonnent pour que le sentier puisse être inauguré à la fin du printemps ou au début de l'été.
Depuis le début d'année, plus de 80 arbres ont été plantés au verger, dont 63 arbres pour les 63 enfants de Breteil nés en 2020 et 2021.

3. Les projets durables : des rencontres ont été organisées à la mairie sur une demi-journée pour mobiliser les propriétaires de parcelles agricoles au reboisement des haies ou à la création de nouvelles. Ces rencontres et une formation à l'élagage destinée aux techniciens municipaux ont été menées en collaboration avec l'EPTB Eaux-et-Vilaine et Breizh-Bocage.

Par ailleurs, un séminaire a été organisé pour réaliser un programme d'actions, à l'échelle de la Commune, devant favoriser la prise en compte des enjeux du changement climatique dans le cadre de la mise en place du Plan Climat, Air, Energie Territorial (PCAET) porté par Montfort Communauté (voir le dossier).

Finances locales, gestion du personnel et suivi des travaux

Organiser, concilier, harmoniser et veiller

COMMISSION N°5

ÉLU RÉFÉRENT

Patrick LANGLAIS
Adjoint

Les actions

Périmètre ressources humaines :
Poursuite de l'accompagnement par le CDG 35 à l'amélioration de l'organisation et du fonctionnement des services techniques.
Arrivée au 1er janvier d'un agent pour l'animation jeunesse.

Périmètre Finances :
Présentation en commission :
- Débat d'orientation budgétaire 2023.
- Présentation du résultat de l'analyse des offres reçues pour les travaux de l'église.

Mise en perspective des besoins et des ressources.
Préparation du compte administratif.
Préparation du budget 2023.

Périmètre Travaux :
Secteur de l'Abbaye.
- Expérimentation rétrécissement de chaussée.
- Radar pédagogique.

Tranche N°1 du lotissement du Chesnot.
- Plantation des arbres et couvre sol.
- Reprise des végétaux morts.
- Réception prochaine et réserves.

Tranche N°2 du lotissement du Chesnot.
- Réception partielle, émission des réserves.
- Secteur CAP ACCESSION :
  - ♦ Reprise des emplacements des coffrets.
  - ♦ Planification des enrobés, et bordures.
  - ♦ Préparation de la noue.

Vie scolaire, périscolaire et petite enfance

Grandir et s'amuser

COMMISSION N°6

ÉLUE RÉFÉRENTE

Soizic MOUAZAN
Adjointe

Les actions

- Participation à la commission Centre de Loisirs (bilan 2022 des actions des Francas).
- Participation à la réunion sur les questions d'Urbanisme et genre (notamment dans les cours d'école) animé par Mme MAROUEJOULS.
- Pour des cours d'écoles « non genrées » : présentation de la réflexion de réaménagement de la cour de l'école Les Trois Rivières lors d'un bureau afin d'engager une réflexion à l'échelle de notre territoire sur les cours d'école de demain.
- Mise en place effective du centre de loisirs en régie.
- Préparation de l'édition 2023 de « Parenthèse Famille ».

Le climat

On s'engage vers une transition heureuse !

©Canva

Breteil

Au cœur du changement climatique à travers la mise en application concrète du Plan Climat, Air, Energie Territorial (PCAET) porté par Montfort Communauté. Pour le renforcer, un plan d'actions communal a été élaboré.

Ecoresponsabilité et biodiversité

- **Actions à renforcer :** sensibilisation aux économies d'eau et à la protection de la biodiversité, renaturation de zones humides, plantation d'arbres (activation du programme Breizh Bocage).
- **Actions à débuter :** renaturation d'espaces publics du bourg, sensibilisation au recyclage pour lutter contre le gaspillage.

Mobilité

- **Actions à renforcer :** augmentation du nombre de râteliers à vélos, sécurisation des déplacements doux.
- **Actions à débuter :** cartographie et balisage des cheminements doux, création à terme d'une piste cyclable vers la gare et pour contourner le bourg.

Dessine

se retrouve

Il complète certaines actions déjà engagées et en initie d'autres, sachant que les actions les plus impactantes seront portées par l'intercommunalité.

Voici quelques exemples.

Bâti et énergies renouvelables

- **Actions à renforcer :** réhabilitation thermique du bâti communal.
- **Actions à débuter :** réflexion autour de l'éclairage public, revitalisation des cours d'école, mise en place de panneaux photovoltaïques sur certains bâtiments publics.

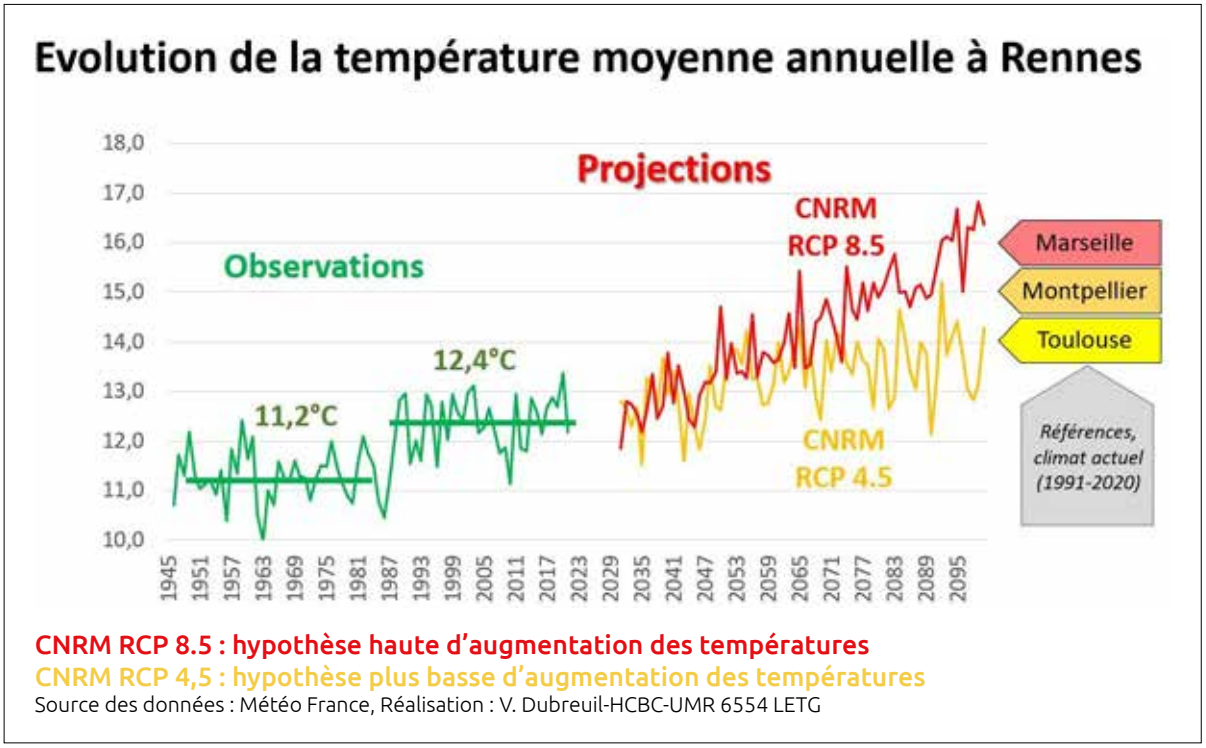
moi 2050

Alimentation et agriculture

- **Actions à renforcer :** soutien à la consommation locale et bio (restauration municipale et sensibilisation), plantation d'arbres fruitiers.
- **Actions à débuter :** incitation à manger des fruits et légumes de saison avec des recettes, création de carrés potagers pédagogiques dans les Jardins du Presbytère, puis, en lien avec les organisations agricoles, soutien à l'installation en agriculture.

Le climat dans 30 ans, ça va chauffer !

Il y a encore quelques années, le changement climatique pouvait apparaître hypothétique. Aujourd'hui, ce n'est plus une hypothèse mais un constat. Dans le bassin rennais, la température moyenne a augmenté de 1,2° C en 4 décennies et les projections anticipent pour 2050 une hausse des températures moyennes comprise entre 2°C et 3,5°C par rapport à aujourd'hui (voir courbes ci-dessous).



CNRM RCP 8.5 : hypothèse haute d'augmentation des températures
CNRM RCP 4,5 : hypothèse plus basse d'augmentation des températures
Source des données : Météo France, Réalisation : V. Dubreuil-HCBC-UMR 6554 LETG

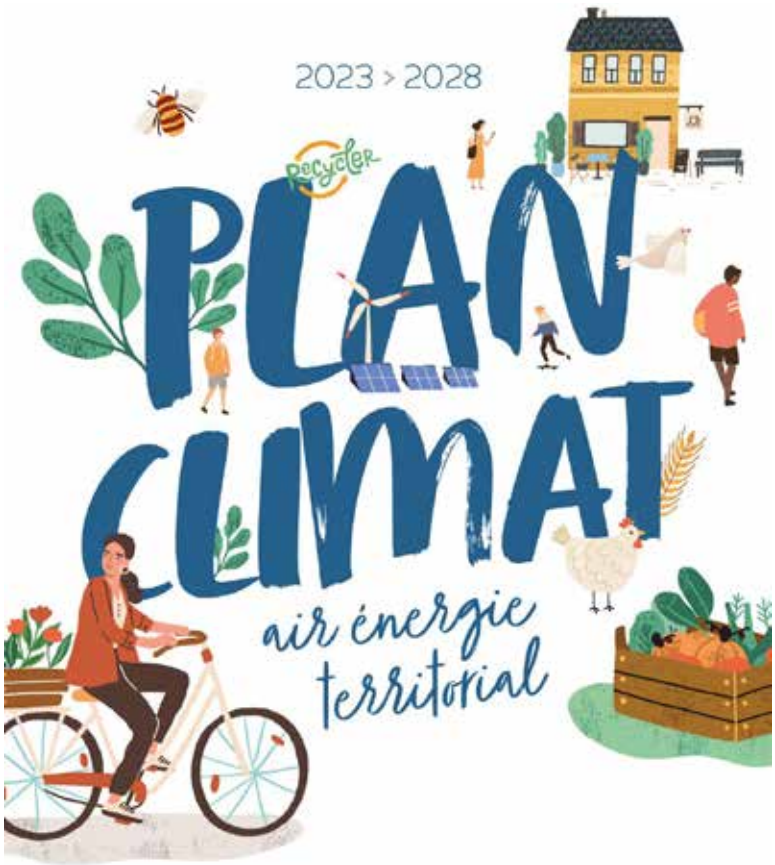
L'objectif national est d'atteindre une neutralité carbone en 2050. Avec le PCAET, Montfort Communauté s'engage sur des objectifs concrets de diminution des Gaz à Effet de Serre (voir tableau ci-dessous selon des domaines d'activités). En plus de cela, d'autres mesures doivent permettre d'adapter le territoire au changement climatique ou d'améliorer la qualité de l'air.

Objectifs de diminution des émissions de carbone, Montfort Communauté

	2030	2050
Bâti	-37 %	-66 %
Mobilités	-50 %	-79 %
Agriculture	-34 %	-49 %
Eco-responsabilité	-38 %	-51 %

Pour plus d'infos sur le PCAET : https://www.montfortcommunaute.bzh/ma-communaute-de-communes/grands-projets/plan-climat/

Véronique VAN TILBEURGH



Mise en place d'un centre de loisirs municipal

Depuis le 1er janvier 2023, ce sont les animateurs municipaux qui accueillent les enfants au centre de loisirs le mercredi et pendant les vacances. Ce sont les mêmes animateurs que les enfants connaissent et côtoient chaque jour à la cantine ou aux différents accueils périscolaires (garderie et TAP). Ces derniers interviendront à tour de rôle, selon les périodes, tout au long de l'année. Cela permet d'assurer une continuité et des repères pour les enfants et leurs familles.

Une équipe de direction les encadre et nous a accompagnés dans la rédaction du projet pédagogique (que les parents peuvent consulter sur le Portail Familles). Il s'agit de David MOISAN et Ekaterine JANASHVILI, qui intervenaient déjà sur les accueils périscolaires. Sur la période de janvier / février, les enfants ont fait des activités autour des cinq sens le mercredi. Tout d'abord, la vue, puis l'ouïe, l'odorat, le toucher et enfin, le goût. La période s'est terminée par une sensibilisation aux différents handicaps liés aux sens (non voyant, mal entendant...). Lors des vacances d'hiver, les animateurs ont travaillé sur le Carnaval à travers le monde, faisant découvrir aux enfants différentes cultures.

Pour les inscriptions, la démarche est simplifiée pour les parents, puisque **tout se fait sur le Portail Familles**. Les délais d'inscription sont les mêmes que pour la cantine le mercredi. En revanche, afin de préparer au mieux l'accueil et de prévoir le nombre d'animateurs nécessaire, les inscriptions doivent s'effectuer deux semaines avant les vacances.

Dans un souci d'amélioration permanente, n'hésitez pas à nous faire remonter vos envies, vos besoins.
Contact : portailfamilles@breteil.fr

David MOISAN et Ekaterine JANASHVILI

CEI - Jeunes lycéennes étrangères
Italiennes, Brésiliennes et Allemandes recherchent une famille d'accueil

D'Italie, du Brésil, d'Allemagne ou d'ailleurs, de jeunes étrangers viennent en France grâce à l'association CEI-Centre Echanges Internationaux. Ils viennent passer une année scolaire, un semestre ou quelques mois au collège ou au lycée, pour apprendre le français et découvrir notre culture. Afin de compléter cette expérience, ils vivent en immersion dans une famille française pendant toute la durée du séjour. Le CEI aide ces jeunes dans leurs démarches et s'occupe de leur trouver un hébergement au sein de familles françaises bénévoles.

Luise, jeune allemande de 16 ans, souhaite venir en France pour 6 mois à partir de septembre 2023. Elle fait du judo, joue du piano et aime nager. Elle rêve de trouver une famille chaleureuse pour l'accueillir les bras ouverts durant son séjour.

Alice, jeune italienne de 16 ans, est passionnée par la culture française. Elle fait du volleyball, de la natation et aime lire et faire du vélo. Elle souhaite venir en France pour 10 mois à partir de septembre 2023. Elle rêve de maîtriser la langue française.

Cristina, jeune brésilienne de 16 ans, viendra en France pour 10 mois. Elle pratique le taekwondo, fait du ballet et a de nombreux hobbies, dont le design graphique. Elle aime notre culture et souhaite en découvrir davantage en vivant au sein d'une famille française.

Ce séjour permet une réelle ouverture sur le monde de l'autre et constitue une expérience linguistique pour tous. « Pas besoin d'une grande maison, juste l'envie de faire partager ce que l'on vit chez soi ». A la ville comme à la campagne, les familles peuvent accueillir. Si l'expérience vous intéresse, appelez-nous !

Renseignements : Bureau Coordinateur CEI Saint-Malo - Vanessa Simon - 02 99 20 06 14 - v.simon@groupe-cei.fr

Depuis le 1er janvier 2023, l'abonnement à la médiathèque est **gratuit pour tous.** Alors, vous venez ?!

Médiathèque La Cédille
Ça s'est passé à la médiathèque…

Ce sont 380 livres qui ont été vendus lors de la vente organisée par la médiathèque en décembre, et donc 380 € qui ont été reversés au profit du Téléthon. **Merci** pour votre soutien !

Cette année, les habitués de la médiathèque ont joué les lutins de Noël : armés de feutres peinture et de guirlandes, **vous avez fait briller la médiathèque de mille feux !**

Le vendredi 20 janvier 2023, la médiathèque participait pour la première fois aux **Nuits de la lecture**, sur le thème de la peur… Au programme : d'effroyables lectures, des quiz et des histoires du soir en pyjama. De 4 à 101 ans, il y en avait pour tous les goûts. On remet ça l'année prochaine ?

Pour ce nouveau PAZAPA Art, la photographie était à l'honneur avec les œuvres de Vincent-Victor JOUFFE autour des **comices agricoles**. Véronique BOUCHERON, historienne de l'art, nous a proposé de questionner notre rapport à l'art : pourquoi **l'art contemporain** semble parfois si difficile à comprendre ?

Prochains événements

Exposition « Comice », de Vincent-Victor JOUFFE, *Jusqu'au 7 mars 2023.*
Un ensemble de photographies qui nous plongent dans les comices agricoles du canton de Saint-Méloir-des-Bois de 1996 à 2006, dans les Côtes-d'Armor, et témoignent d'un monde rural en pleine mutation. Collections FRAC Bretagne.

SOS Numérique, *Vendredi 3 mars et vendredi 7 avril 2023.*
Besoin d'un coup de main en informatique ? Alice répond à vos questions. Rendez-vous individuels de 30 minutes.

Bébés lecteurs, *Mercredi 15 mars 2023.*
Les livres c'est bon pour les bébés ! Venez découvrir histoires et comptines pour toutes petites oreilles. De 0 à 3 ans.

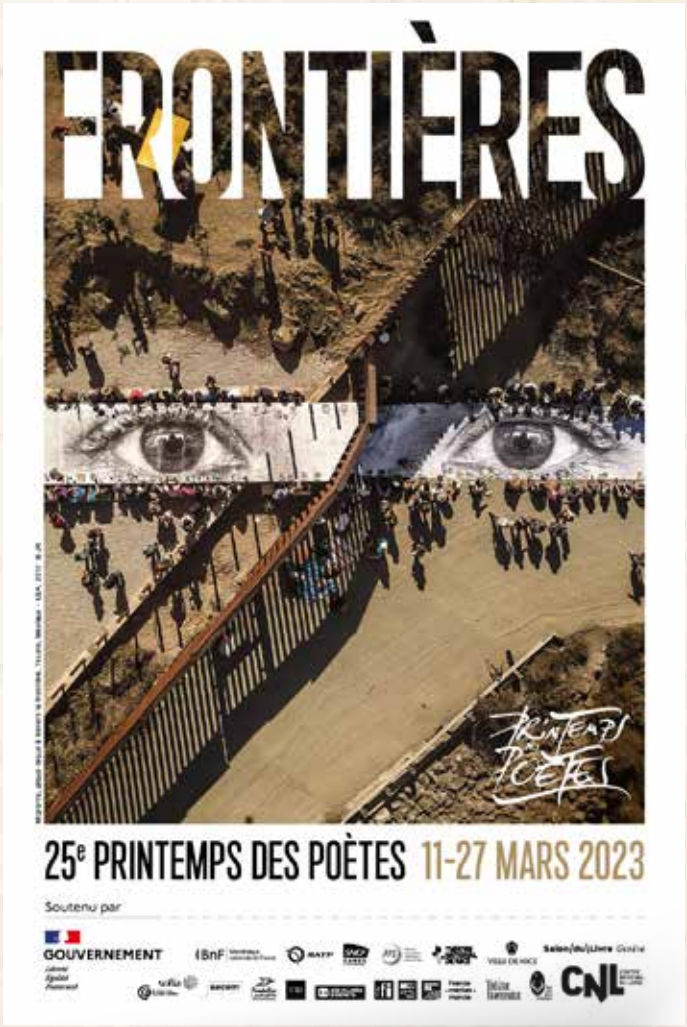
Retrouvez toutes nos actualités sur **www.avelia.montfortcommunaute.bzh** et sur notre page Facebook (@mediathequedebreteil). Médiathèque La Cédille - 2, rue Joseph Berrée - 02 99 06 09 89 - mediatheque@breteil.fr

Les mots de mars

Comme l'année dernière, le collectif des auteurs du Pays Pourpré se propose de lancer aux « poètes du cru » le doux défi de présenter un texte en rapport avec le thème retenu pour l'édition 2023 du Printemps des poètes, à savoir : « FRONTIERES ».

Qu'elles soient géopolitiques ou de barbelés, rivetées dans le dur ou dans nos têtes, les frontières demeurent ou se meuvent. Des « vieux routiers » de la rime aux novices, quatre poètes nous ont fait le grand plaisir d'être à nouveau au rendez-vous.

Bonne lecture !



LES BELLES LETTRES - Michel GRAVIL© (Sans titre) Tous droits réservés.
Extrait du recueil « Ecrire l'eau le vent le ciel » - Éditions Les Belles Lettres

Près de l'aube d'été, près des frontières fluides
on sent le monde se gonfler d'un pur amour
et le seigle des jours dire encore une fois
sa joie muette d'exister, et de paraître
enfin dans le silence où la nuit va finir.

Les parfums se profilent et cherchent
à se parler, on les pressent
qui délibèrent, en grand secret, en harmonie
parfaite avec l'écho des ombres sous les arbres.

C'est que nos vies rassemblées fuient
sur des rives sans bruit, par-delà l'aube et l'or
des villes où nous ne sommes plus,
par-delà les lignes disparues

et le murmure obscur des pierres dans la nuit.

PAR DELÀ LES MONTAGNES - Éric LECLERC©

Tous droits réservés.

J'ai rêvé par delà les montagnes, un visage
Au doux sourire entre mes mains, et qui m'appelait.
De mon enfer, j'ai vu les déchirures, les cages.
J'ai vu vers lui le chemin qui s'imposait.
Mais j'ai vu l'union des âmes, et j'ai vu la paix.
J'ai vu la sérénité, et les plaisirs de la chair.
Aussi hautes soient les barrières,
Comme des montagnes aux pics enneigés
Je me battrai. Et par delà les pierres,
Pour te rejoindre j'apprendrai à voler.

RETOUR EN MÉDITERRANÉE - Fatiha LOUNIS©

Tous droits réservés.

Enfin !
En cendres, en poussières,
Je m'affranchirai des limites et frontières.
Sans identité, sans passeport,
J'irai là où les courants me portent,
Là où les vagues me déportent.
Et qui sait ?
Grains et poussières,
Emportés par le ressac éternel
Qui a bercé mes rêves de jeunesse,
Rêves trompeurs d'un avenir heureux,
Iraient s'échouer sous les fenêtres.
Ces fenêtres qui m'ont vue naître
Loin sur la rive Sud de cette mer ;
Mer enserrée au milieu des terres
Empreintes d'une histoire millénaire.
Celle de la méditerranée !

LES PASSEURS DE MAUX

Jean-Louis LOZAC'HMEUR©

Tous droits réservés.

Au milieu de la nuit, rien ne luit nulle part, la mer roule.
Seuls les yeux apeurés des enfants sont emplis de silence
Et brillent sous les éclats épars de la lune discrète.
La barque obstinée avance, si chargée d'hommes et d'espoirs.
Deux hommes sont tombés il y a peu : on ne peut rien pour eux.
Les autres frissonnent ; le moteur crachote sa puanteur lourde
Et des dizaines de mains s'agrippent aux membrures fatiguées.

Grand-père avait dit bien des jours auparavant :
« J'ai vendu le troupeau et notre terre aussi,
Tu dois partir, je sais vivre de peu, mes os sont fatigués,
Quitte cet enfer rempli de guerre et de violence,
Les poètes sont morts ici, ici la loi sauvage,
Tu es jeune, sois fort, prends courage et sois libre,
Ailleurs sera toujours meilleur, ne nous oublie jamais ».

Alors le départ - fatalité pour échapper aux loups
Pour n'être plus une proie mais chercher avenir -
J'ai pu nager quand les passeurs nous ont jetés à la côte
Aux crêtes écumantes pour déchirer les doigts,
Dans les cris étouffés de ces obscurs qui se noient.
Tu es jeune, sois fort, prends courage et sois libre.
J'ai rampé sur la plage et passé les menottes.

Redek,
Début riche en événement pour le club d'athlétisme du REDEK A BRETEIL en ce début d'année 2023

Tout d'abord, nos poussins se sont confrontés à leurs petits camarades des clubs du secteur Ouest du département (Pacé, Chavagne, Tour d'Auvergne Rennes, Garnison Rennes, Entente Athlétique du Pays de Brocéliance Montfort, Cercle Paul Bert de Rennes, Ouest Athlétique 35 de Chavagne). 120 enfants étaient réunis sur le site de Chavagne.

Sur un autre week-end, moment très attendu pour déguster la galette des rois, suivie d'une soirée dansante. Quel bonheur de pouvoir enfin se rassembler pour partager un moment de convivialité, moments qui furent très malmenés ces dernières années. A cette occasion, le bureau a décerné ses récompenses " STEREDS " surprises à ces athlètes et parents qui participent au rayonnement et à l'organisation du REDEK.

Enfin, début février, Breteil accueillait les clubs du secteur pour une compétition Eveil Athlé (6 /9 ans) : temps idéal pour sauter (longueur, saut de grenouille et saut en croix), courir (endurance et course de haies) et lancer (javelot et vortex). Ce sont 80 enfants qui ont participé à cette rencontre et ont passé une belle matinée, clôturée par un petit goûter.

Le Président, André MENGUY, au nom du bureau, de la section adulte et de l'école d'athlétisme, souhaite une très bonne année 2023 aux habitants de Breteil.

Repas et bal des classes 3

Les classes 3 auront lieu le dimanche 9 avril 2023.
Les inscriptions au repas sont désormais possibles dans les points de vente :
- « CocciMarket »,
- Salon de coiffure « Tête à Tête »,
- Traiteur « Ah ! La Cerise sur le Gâteau »,
- Boulangerie « Folie de Délices »,
- « La Galette Gauguin ».

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Emma QUÉRAT au 06 34 33 86 19.

Amicale des Retraités

Nouveau bureau

L'Amicale des Retraités s'est réunie le 7 décembre dernier sous la présidence de Geneviève GEORGES et en présence de Jean LION, Président de secteur et Yoan AUBERT, 1er adjoint au Maire, en charge des associations.

Une membre du bureau, Andrée EVEILLARD, a décidé de se retirer après 22 ans de bénévolat et de bons et loyaux services dans différents bureaux. Elle sera remplacée par Marie-Jeanne MONNIER à qui nous souhaitons la bienvenue.

LA FAMILLE GEORGES VOUS INVITE :
le samedi 20 mai 2023
de 14H à 18H

Hommage à Claude

Pour nous souvenir ensemble, lors d'un moment partagé, de notre père, mari, grand-père, beau-frère, oncle, ami, collègue, voisin.

Quoi de mieux pour honorer sa mémoire, que de le faire parler, chanter à travers nous ; vous savez tous qu'il était un artiste, qu'il écrivait des poèmes, des chansons, des sketchs.

Nous proposons donc, à ceux qui le désirent, de lire l'un de ses poèmes, de chanter l'une de ses chansons ou de jouer l'un de ses sketchs, ou simplement exprimer quelques mots.

Ce moment se déroulera le samedi 20 mai 2023 de 14h à 18h à la salle polyvalente de Breteil.

Nous partagerons aussi café, thé et petits gâteaux.

Pour organiser au mieux les choses dès maintenant, veuillez-vous inscrire auprès de Geneviève au 06 65 13 10 72.

Au plaisir de vous voir.

La famille GEORGES

Les nouvelles du Fresne : un arbre, une naissance

Samedi matin 4 février 2023, le temps était parfait pour planter les 63 arbres représentant les 63 enfants de la commune nés en 2020 et 2021. Des Breteillaises et des Breteillais se sont ainsi retrouvés sur une parcelle du Fresne, du côté du ruisseau du Trémillé. Les adultes ont creusé les 63 trous en un temps record, bravo à eux ! Les jeunes enfants qui avaient fait le déplacement avec leurs parents ont regardé faire les plus grands même si, avec leurs frères et sœurs aînés, ils ont pu apporter un peu d'aide pour, entre autres, tremper les racines dans le pralin. Cette opération s'inscrit également dans le contexte du changement climatique. Il s'agit d'aménager la commune pour la rendre plus résistante à la hausse des températures et à la répétition des déficits hydriques estivaux.

Arrivés sur la parcelle, les participants ont écouté Hervé BRINDEJONC, agent communal référent espaces verts, donner quelques conseils afin que les racines puissent se développer le plus rapidement possible (dimension du trou, emplacement du tuteur, application du pralin).

Après, il a fallu se retrousser les manches pour creuser ! Heureusement, l'humidité de la terre, à cette saison, a facilité l'opération. Après quelques trous et de l'entraide, les 63 arbres étaient plantés.

Tous les enfants ont participé à cette opération même si les plus jeunes ont souvent regardé leurs parents œuvrer.

Merci à tous les participants et à l'année prochaine pour honorer les enfants nés en 2022 et 2023 !

Le 1er mars, d'autres arbres fruitiers ont été plantés pour agrandir le verger du Fresne.

APPEL À TOUTES LES BONNES VOLONTÉS !

Il faut maintenant organiser l'entretien de ce verger.
On se retrouvera à la mairie le **8 mars à 19 h** pour en discuter.

Breteil, ensemble !

De l'eau, de l'eau de là-haut, enfin d'en bas et il n'y en a pas…
Qualité de l'eau, eau qui nous manque, ressource polluée, il y a urgence à agir.

Nous avons connu de grands incendies cet été et des pénuries d'eau. En cause : la sécheresse, le dérèglement climatique et nos usages effrénés de consommation. L'eau est un bien précieux et risque à terme d'être très rare et de qualité inégale. Des changements dans notre mode de vie sont nécessaires. Il faut en prendre conscience et agir pour préserver cette ressource vitale et sa qualité. L'eau, c'est la vie !

Le saviez-vous ? Une des six commissions du Conseil de Développement du Pays de Brocéliande a travaillé sur le sujet de l'eau et a élaboré un questionnaire adressé à tous les habitants. En effet, les traitements pour atteindre une qualité acceptable coûtent de plus en plus chers à la collectivité et par ricochet, à nous tous, les contribuables. Cette commission « Eau, Alimentation, Agriculture et Biodiversité » du Conseil de Développement du Pays de Brocéliande a établi un questionnaire sur la consommation et l'appréciation de l'eau par les habitants.

Alors que de nombreux médias ont relevé l'information que les « polluants éternels »* sont omniprésents dans l'eau, nous ne pouvons que relayer ce questionnaire auquel nous vous invitons à répondre jusqu'au 15 mars : https://framaforms.org/enquete-sur-la-qualite-de-leau-en-pays-de-broceliande-1667899800.

Nous sommes tous conscients, toutes conscientes des menaces qui pèsent sur notre planète. Il est de notre responsabilité d'agir à notre échelle.

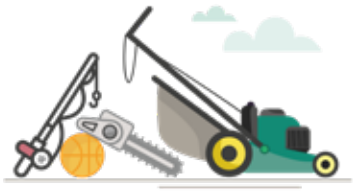
Equipe Breteil, ensemble.

Stéphane PAVIOT, Bénédicte GICQUEL, Nadège COULON-TRARI, Annie CHEVALIER, Paul MEURICE et Mylène WEBER
breteilensemble@gmail.com

** Les « polluants éternels » sont les PFAS : per- et polyfluoroalkylées. Ce sont des « substances prioritaires dangereuses » identifiées par l'Union Européenne.*

L'info du Smictom Centre Ouest

De nouveaux tris pour lutter contre le gaspillage



Depuis le mois de décembre 2022, des zones spécifiques sont aménagées sur les déchèteries qui disposent d'un espace suffisant*, afin de trier de nouveaux objets : les articles de sport et loisirs (ballons, matériel de pêche, de camping, planches à voile, tables de ping-pong…) et le matériel de bricolage et de jardinage thermique (tondeuses, tronçonneuses, motoculteurs…). Les objets collectés peuvent être abîmés, cassés ou en pièces détachées.

Auparavant, une grande partie de ces objets devaient être mis en décharge. Grâce à la mise en place du tri et de la collecte, ils peuvent être démantelés et recyclés. Cette nouvelle organisation vise aussi à encourager le réemploi et la réparation via un soutien des éco-organismes aux associations.

Pour en savoir plus sur les articles et filières concernés : https://www.ecologic-france.com/.

** Breteil, Le Verger, Plélan-le-Grand, Porcaro, Guilliers et Loscouët-sur-Meu.*

Collecte des bacs jaunes

Mardi 21 mars 2023
Mardi 4 avril 2023
Mardi 18 avril 2023
Mercredi 3 mai 2023
Mardi 16 mai 2023
Mercredi 31 mai 2023
Mardi 13 juin 2023
Mardi 27 juin 2023

Source SMICTOM
www.smictom-centreouest35.fr

Achetez votre encart publicitaire

Réservez votre encart publicitaire. Vous êtes un artisan ou une entreprise locale. Vous avez la possibilité d'acheter un encart publicitaire dans le Breteil Mag'.

	Au 01/01/2023	
Insertion	Extérieurs à Breteil	Installé à Breteil
1/4 de page	100 €	50 €
1/2 page	130 €	80 €
1 page	300 €	150 €

Pour toute nouvelle installation d'une activité breteillaise, la première parution dans le magazine sera gratuite.

Qu'est-ce que Proxiligue ?

- UN DISPOSITIF DE SOINS DE SUPPORT À DOMICILE OU EN CABINET
- DES PROFESSIONNELS CERTIFIÉS
- DES ACTIVITÉS INDIVIDUELLES PROPOSÉES GRATUITEMENT
- UN SERVICE À DISPOSITION DE TOUTE PERSONNE EN TRAITEMENT OU POST-TRAITEMENT ET DE LEURS PROCHES, RÉSIDANT EN ILLE-ET-VILAINE

Le Comité d'Ille-et-Vilaine de la Ligue contre le cancer vous accompagne gratuitement au plus près de chez vous !

Réflexologie Plantaire	Sophrologie	Diététique	Socio-esthétique	Soutien Psychologique
3 RDV 1 RDV pour les proches	3 RDV 3 RDV pour les proches	2 RDV	3 RDV	5 RDV 3 RDV pour les proches
Méthode utilisant des techniques de pression sur des zones du pied. Cela permet la libération des tensions et apporte un bien-être.	La sophrologie est une technique de relaxation, de gestion du stress et des émotions. Elle permet de se ressourcer et d'aller vers un équilibre émotionnel.	Ces rendez-vous permettent d'aider et d'accompagner sur les problèmatiques d'alimentation liées aux cancers et ses traitements.	Ces soins s'adressent aussi bien aux femmes qu'aux hommes. Une pause douceur qui procure de la détente et apporte un mieux-être.	La maladie et les traitements peuvent engendrer des inquiétudes. Le psychologue vous aidera à exprimer vos émotions à ce sujet.

02 99 63 67 67
proxiligue.cd35@ligue-cancer.net
https://liguecancer35.fr/

LA LIGUE CONTRE LE CANCER ILLE-ET-VILAINE

Marylène DELANOË-BLAISE

Bien-être amélioré grâce aux bienfaits des massages

Mon but est d'aider les personnes à améliorer leur bien-être en leur accordant un moment de détente et de relaxation. Les massages énergétiques ont de multiples bienfaits pour notre corps et notre mental : diminuer le stress, soulager les tensions musculaires, réduire les maux de tête et la cogitation mentale, améliorer le sommeil, soulager les jambes lourdes, améliorer la circulation sanguine et lymphatique, etc…

Originaire de Rennes, j'habite Breteil depuis 2012. J'ai découvert les massages en 2021 et cela a été une merveilleuse expérience, j'en suis ressortie détendue et apaisée. Mon cerveau a réussi à se mettre sur pause et j'ai pu profiter du moment présent.

En 2022, j'ai réalisé une formation diplômante afin d'acquérir les bons gestes et la bonne posture qui améliorent la qualité des massages prodigués. Aujourd'hui, je peux vous proposer une large palette de massages :
- massages équilibrants : Shiatsu ; Réfléxologie plantaire ;
- massages apaisants : Abhyanga ; Shirotchampi ; Pierres chaudes ;
- massages tonifiants : Balinais ; Thaï à l'huile ;
- massage détoxifiant : Tuina.

Je suis là pour vous conseiller afin de réaliser le massage le plus adapté. Un bilan sur l'état de santé est absolument nécessaire car un massage n'est pas anodin. L'écoute et la bienveillance sont primordiales.

Vous souhaitez faire plaisir à un proche ? Mes Cartes Cadeaux massages de 30 minutes, 1h ou 1h30 sont la solution idéale.

Mes tarifs :
- 30 minutes = 35 €,
- 1h = 65 €,
- 1h30 = 90 €.

Je propose également des packs d'heures qui permettent de réaliser des massages à moindre coût.

Promotion pendant le mois de mars pour les habitants de Breteil, séance d'1h à 45 €.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement !

O Bienfaits des massages
13 B, rue de Rennes - 35160 Breteil.
Séance sur rendez-vous, par téléphone au 07 69 82 52 82 ou via mon site internet https://obienfaitsdesmassages.fr/.

« Montrer la beauté »

Récemment installée à Breteil, Charlotte CORNILLEAU accompagne les femmes et les hommes en quête de mieux-être vers l'épanouissement, l'amour de soi et la résilience.

Salariée du monde de l'audiovisuel depuis 10 ans, Charlotte s'est formée en 2021 au coaching et au métier de consultante en orientation professionnelle. Elle a aujourd'hui à cœur d'assumer sa multipotentialité, en menant de front plusieurs activités : le coaching d'étudiants en réalisation audiovisuelle à l'ESRA Bretagne, la réalisation de films, et l'accompagnement de talents et de parcours atypiques dans leur évolution professionnelle.

Depuis son installation dans le quartier du Chesnot, Charlotte reçoit des clients en individuel, et anime des ateliers en groupe : « trouver son ikigaï » (sa mission de vie), stimuler sa créativité, redynamiser son parcours professionnel. Montrer la beauté… du monde, des gens.

Charlotte CORNILLEAU - 06 77 66 26 97 - charlotte.cornilleau.pro@gmail.com - www.bycha.me

Un programme 100 % seniors

Depuis le mois de novembre dernier, Montfort Communauté propose tous les 3 mois des animations (quiz culturel, conférence sur la sécurité routière…), ateliers (crêpe party, loisirs créatifs, jeux de société, atelier jardinage…), spectacles (pièce de théâtre…), visites (visite de la baraque à jus, dégustation de produits locaux…) ou sorties (cinéma, balade nature…) pour ses habitants de plus de 70 ans. Le programme est coordonné avec les CCAS et les mairies de ses 8 communes. Leurs objectifs : rompre l'isolement en créant du lien et en maintenant l'autonomie.

Grâce au tout nouveau programme trimestriel (disponible en mairie), les seniors vont désormais avoir le loisir de participer à des activités aussi diversifiées que régulières.

Les animations se déroulent dans les 8 communes de Montfort Communauté. Et pour les personnes qui n'auraient pas la possibilité de se déplacer, des covoiturages sont organisés. Une occasion de découvrir de nouveaux lieux, mais aussi de nouvelles personnes !

À noter : toutes les animations sont gratuites sur inscription auprès des mairies et des CCAS, sauf le « Ciné Seniors » au tarif unique de 3 € la place.

Au mois de mars, le Ciné Séniors aura lieu le lundi 27 mars 2023 à 14h30 à Montfort-sur-Meu. A l'affiche : « Les Femmes du Square ». Inscriptions avant le jeudi 16 mars 2023. Venez nombreux !

L'enquête mobilité 2023

Rennes Métropole organise une enquête sur la mobilité des habitants du département d'Ille-et-Vilaine et de certaines communes limitrophes du département des Côtes d'Armor. Cette enquête a pour but de connaître les pratiques de déplacement des habitants, tous modes de transport confondus. Les informations ainsi recueillies sont essentielles pour adapter les aménagements et les services en matière de mobilité aux besoins de la population.

L'enquête se déroule depuis le 7 février jusqu'au 8 avril 2023. 5 000 personnes seront interrogées par téléphone pour décrire leurs déplacements. Les entretiens seront réalisés par des enquêteurs de la société Terre d'Appels Field.

Peut-être serez-vous sollicité par Terre d'Appels Field pour répondre à cette enquête. En acceptant d'y répondre, vous contribuez à une meilleure qualité de service pour tous. Merci pour votre contribution.

Contacts : 02 99 86 62 30 - Courriel : mobilite-urbaine@rennesmetropole.fr

Christophe, donneur universel

L'automne n'avait pas refermé son manteau qu'un hiver brutal, un rien en avance, prit ses quartiers dans pas mal de cœurs. Longtemps qu'il lui faisait des doigts d'honneur : la Camarde a fini par gagner. Elle gagne toujours. Christophe BESNARD a rendu les armes le 12 novembre dernier, après des années de lutte obstinée.

Une figure singulière et attachante s'est donc envolée. Ce 21 janvier, à l'initiative de la municipalité, une quinzaine de proches, épouse, fille, parents, famille et amis, ont rejoué, en toute simplicité et sans pathos – il n'aurait pas aimé – le film d'une vie dense.

POIL À GRATTER

La politique mène à tout. À l'amitié, aussi. Isabelle : ***« Son arrivée au sein du conseil a généré de nombreux liens. En 2008, j'en étais à mon second mandat. Pour Christophe, que je ne connaissais pas, c'était une première. Si l'homme était discret, ses actions ne l'étaient pas. Il m'appelait parfois pour savoir s'il pouvait passer en mairie, juste pour discuter. C'était presque sa seconde maison. Laurène l'accompagnait parfois. Son absence va laisser une empreinte profonde. »***

Éric : ***« Au-delà de son travail d'élu, il ne cessait de distiller autour de lui des leçons de vie, sans pour autant se mettre en avant. On ne l'obligeait pas à faire : il faisait, seulement si cela avait du sens pour lui. Son engagement était total. »***

Authentique et sans filtre. Tel était Christophe, qui n'aimait rien tant que la provocation. Sans mauvais esprit, cependant. ***« Ça n'était jamais gratuit. Pour faire avancer un débat, il avait compris qu'il fallait jouer parfois le rôle du poil à gratter : il s'en accommodait avec un certain talent ! S'il n'était pas d'accord, il le faisait savoir. »***

Profondément attaché à sa commune, la conscience de faire partie d'un territoire était chez lui prépondérante. Élu communautaire (de 2008 à 2014), Christophe affichait une attention particulière à mettre sur le devant de la scène celles et ceux dont le talent le séduisait. ***« Rencontrer d'autres passionnés l'enthousiasmait. Il avait le goût des autres. Son investissement sur les manifestations, comme les concerts, ou récemment l'exposition d'Edmée LE GALL, traduisait ses valeurs : lien social, partage. C'était Tof. Il était plein d'idées. C'était un bosseur de l'ombre. »***

TRAVAIL, FAMILLE, FRATRIE… ET AMIS

Jocelyne confirme : ***« Il faut dire que toute sa jeunesse, il a vu son père se vouer au travail. Même moi, sa mère, j'étais loin de deviner la diversité des tâches qu'il entreprenait dans le cadre de son mandat. Intégrer le conseil, participer à la vie de la commune était une grande satisfaction. Après Morgane et Laurène, c'était l'autre cadeau que lui offrait la vie. »***

S'il est un cadeau qui lui a été offert, et qui remonte à sa prime enfance, c'est la fratrie. Quatuor quasi inséparable, avec les frangins on fait la fête, on se soutient. Bertrand : ***« Il était l'aîné. Avec Fréderic et Yannig, nous avions simplement plaisir à nous trouver ensemble. Frères ? Oui. Mais cela ne nous empêchait pas d'être potes, en toute liberté. Même si nos sensibilités pouvaient différer. »***

Fidèle à sa famille comme à ses collègues, il n'en oubliait pas pour autant l'amitié. Elle était un refuge, une valeur sûre. Qu'il entretenait. Ainsi avait-il pour rituel, chaque mercredi, de passer des coups de fil à ses amies de longue date.

PAS DE SON SANS PASSION

Directeur commercial et technique dans une entreprise Vernoise de fabrication de pièces plastiques, Marcel offre à son fils l'opportunité de travailler à ses côtés. Bifurquant vers le soufflage dans une antenne à Saint-Domineuc, Christophe ne délaisse pas pour autant sa grande passion, qu'il vit au quotidien, et à fond : la musique. Et au-delà, le son. Quand un groupe de ses amis se la joue rock, qui se retrouve à la console ? Le voilà qui prend son envol et se fait connaître comme technicien dans le cercle du rock Rennais. La rencontre avec Michel GRAVIL (NOVA NOVA, formation emblématique des années 90) lui fait mettre le potentiomètre un peu plus haut. Il intègre les Transmusicales. Avant-gardiste, il sonorise PRODIGY à l'heure où peu de techniciens s'aventurent du côté de la techno. Sa marque ? La puissance. Car une fois celle-ci au max, on peut doser. Et mettre en valeur la voix du chanteur, par exemple.

2005. Défiant son propre déficit respiratoire, Christophe crée l'association AIR DE MUSIQUE. Une des premières provocations face à la maladie, puisque d'air, il manque. Tout le personnage est là, au travers des statuts : promotion de jeunes artistes, management, aides à la production. En annexe, on créé un fond d'aide pour les greffés du poumon de la région devant subir une intervention de chirurgie thoracique en région Parisienne.

Suivra ENTRÉE GRATUITE (organisation et production d'événementiel) avant qu'il se fasse auto entrepreneur (enregistrement sonore et édition musicale), sans oublier LES ROCKEURS ONT DU CŒUR, ni ses fidèles rendez-vous avec les fêtes de la musique. Quand, ses forces déclinant, il n'est plus question de trimballer le matériel de sonorisation, il ne se démonte pas et se met…au laser ! ***« Malade ou pas, il y allait ! »***

WARRIOR

La maladie. La trop fidèle. Plus de vingt ans qu'elle et lui se tutoyaient. Usant de l'humour comme d'une arme, jamais elle ne l'aura laissé entamer sa joie de vivre. Il aura fallu qu'un pneumologue l'alerte et lui prédise – un peu vite – 3 années à vivre, qu'une hospitalisation au CHU de Pontchaillou pose le diagnostic un peu plus précis d'un interne pour définir un protocole et finir par envisager enfin, des années plus loin, une greffe pulmonaire. C'était au printemps 2007, hôpital Parisien Bichat. Avec courage, et comme seule une incontestable force de la nature peut le faire, Christophe apprend à connaître cette indocile partenaire : carence génétique héréditaire, le déficit en alpha-1 antitrypsine impacte foie et poumons, entrainant de sérieuses complications.

Attentif à ceux qui souffrent du même mal, et attachant une grande importance à la parole du malade, comme toujours, une fois qu'il sait, Christophe veut faire savoir. Et comme toujours, investi au-delà de ses propres limites, il s'implique. Pas à moitié : greffé depuis 6 mois, il devient vice-président de l'Association ADAAT Alpha1France,

où le grand public peut trouver un tas d'informations. ***« Aujourd'hui, la maladie est mieux détectée chez les enfants, si toutefois les parents se font tester. Une simple prise de sang peut suffire. »*** Sans même le connaître, Christophe, fervent défenseur du don d'organe, ne manquait pas, chaque année, de remercier son donneur via Facebook. Car si la greffe a sauvé sa vie, elle a aussi permis la naissance de Laurène.

Morgane : ***« Seulement un mois d'hospitalisation. Un record. Au bout de 2 jours, il réclamait son ordinateur ! Il y a eu un avant et un après. Une fois greffé, Christophe a d'autant plus mis au devant ses engagements, tant personnels que collectifs. Comme si, loin de le diminuer, la maladie le rendait plus combatif. »*** Un obstacle ? ***« Il y allait. Non sans appréhension, mais il y allait. Par défi ! »*** Quatre lettres qui résument une vie.

POUR LE MEILLEUR ET POUR LE RESTE

Morgane et Christophe, c'est une histoire qui commence fin 99. ***« Quand il a appris que ses jours étaient comptés, il a souhaité rompre. Il oubliait que nous étions deux têtes de mules ! Je lui ai annoncé que non seulement nous n'allions pas rompre, mais qu'en plus j'allais me battre avec lui. »***

En 2007, un peu avant la greffe, c'est un Christophe résolument déterminé qui se pacse avec Morgane. Le couple ne s'arrête pas là : la suite s'appelle Laurène, née à l'automne de l'année suivante. Elle est un bonheur de chaque jour. ***« Il savait être tendre et drôle, et ne cachait jamais ses sentiments. »*** Le mariage, enfin, et le baptême civil de Laurène marqueront l'été 2009.

PAPA DOUDOU

Fusionnelle, leur relation ? Ce qualificatif passe-partout, chez les BESNARD, il fait sens. Christophe parlait de sa fille avec émerveillement, comme s'il n'en finissait pas d'apprendre en la regardant grandir. Ce parent d'élève actif et père attentif, avec Laurène, devenait un ***« gros nounours tendance doudou »***. Jamais avare de partager ses passions, il initie Laurène au tir sportif. Et si leurs goûts pouvaient diverger, il a offert à sa fille une fenêtre sur la culture qu'elle gardera.

Jocelyne : ***« Quand il était petit, la nuit, il ne voulait pas qu'on baisse les persiennes. Pour mieux pouvoir observer les étoiles et le cosmos. »***

Le message de l'enfant est peut-être l'ultime conseil qu'aurait pu nous donner l'homme. Sachons regarder les étoiles. Elles nous supplient d'aimer la vie.

Sans filtre.

Bruno MERLIN

Merci à Jocelyne et Marcel, ses parents. À Morgane et Laurène. À Bertrand. À Katia, Vincent, Christelle, Jonas et Élise et à ses collègues de la municipalité : Isabelle, Chantal, Éric, Yoan et Béatrice.
https://www.alpha1-france.org/

Horaires d'ouverture

SECRÉTARIAT DE LA MAIRIE - 02 99 06 01 01

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
  (fermée au public le mardi et le jeudi après-midi)
- 1er et 3e samedi du mois de 9h à 12h
  (uniquement pour les formalités courantes)
- Prochaines permanences : les 4 et 18 mars 2023, le 1er et 15 avril 2023, les 6 et 20 mai 2023, les 3 et 17 juin 2023

ACCUEIL URBANISME

- Lundi, jeudi et vendredi de 9h à 12h
- Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

MÉDIATHÈQUE « LA CÉDILLE » - 02 99 06 09 89

Immeuble le Trait d'Union - rue Joseph Berrée

- Mardi de 16h à 18h30
- Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30
- Jeudi fermée au public
- Vendredi de 16h à 18h30
- Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

AGENCE POSTALE - 02 99 06 00 35

Immeuble le Trait d'Union - rue Joseph Berrée

- Lundi fermée au public
- Mardi de 15h à 19h
- Mercredi de 10h à 12h
- Jeudi et vendredi de 15h à 18h
- Samedi de 10h à 12h

CENTRE D'APPORT VOLONTAIRE - 02 99 07 62 71

Parc d'activités de la Nouette - 9, rue Galilée

- Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
- Samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

(le site est fermé le mardi, le dimanche et les jours fériés)

Permanences

MAIRIE DE BRETEIL

La Maire et les adjoints sont à votre disposition pour vous rencontrer. Bien vouloir prendre contact avec le secrétariat au 02 99 06 01 01 pour obtenir un rendez-vous.

Pour les demandes de RDV avec le service social, s'adresser au C.D.A.S. à Montfort sur Meu au 02 22 93 64 00.

Janique Pincemin - We-Ker - Mission Locale
(emploi et formation des jeunes de 16 à 25 ans)
2e mercredi du mois de 9h à 12h. Pour tout contact, s'adresser au 06 20 49 57 78.

Correspondante locale Ouest-France

Magali Guinard / Port. 06 81 82 36 96
Courriel : magali.guinard@gmail.com

Hôtel Montfort Communauté

A.D.I.L. 35 - 02 99 78 27 27

(Agence Départementale d'Information sur le Logement)
1er jeudi du mois de 9h30 à 12h

C.A.F. - 3230 (Caisse d'Allocations Familiales)

Le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 16h sur RDV.

C.A.R.S.A.T. BRETAGNE - 3960

(Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail)
4e lundis du mois de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
(uniquement sur rendez-vous)

C.I.D.F.F. - 02 99 30 80 89 (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

Agence Locale du Pays de Brocéliande
2e et 4e jeudis du mois de 14h à 17h
(uniquement sur rendez-vous)

CONCILIATEUR DE JUSTICE - 02 23 43 10 43

1er jeudi du mois l'après-midi à la Police Municipale
(uniquement sur rendez-vous)

C.P.A.M. - 3646 (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)

M.S.A. - 02 99 01 83 50 (Mutualité Sociale Agricole)

Agence Locale du Pays de Brocéliande
Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
(uniquement sur rendez-vous)

P.A.E. - 02 99 09 25 69 (Point Accueil Emploi)

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h sans rendez-vous
- Mardi, jeudi et vendredi après-midi sur rendez-vous

Services d'urgence

Au téléphone, dites clairement votre adresse exacte et la nature de l'appel :

- SAMU : **15** ou **112**
- POMPIERS (Centre de Montfort) : **18** ou **112**
- GENDARMERIE (Brigade de Montfort) : **17** ou **112** ou **02 99 09 00 12**
- ALLO ENFANCE EN DANGER : **119**
- VIOLENCES FEMMES INFO : **3919**
- URGENCE Dépannage GAZ : **0 800 47 33 33**